

JAK PŘIPRAVIT PŘEDŠKOLÁKA NA ŠKOLNÍ DOCHÁZKU?

Vážení rodiče budoucích prvňáčků,

pomalou se blíží období, kdy půjdete se svým předškolákem k zápisu do první třídy. Nástup do školy je zlomové období v životě dítěte, ale i celé rodiny. Většina dětí se do školy těší a je bezesporu potřeba v nich toto nadšení podporovat. Využijte ho jako pozitivní motivaci do dalšího učení a rozvíjejte v dítěti ty schopnosti a dovednosti, které jsou pro jeho vstup do školy důležité. Možná si někteří z vás kladou otázku, zda je vaše dítě pro školní docházku zralé. Je třeba si uvědomit, že škola začíná až v září a do té doby se ještě nějaké dovednosti nebo návyky mohou upevnit.

NECHTE SE INSPIROVAT NĚKOLIKA NÁSLEDUJÍCÍMI DOPORUČENÍMI

- ČTĚTE PRAVIDELNĚ DĚTEM KNÍŽKY. DO ŠESTI LET SE VÝRAZNĚ VYVÍJÍ ŘEČ A SLOVNÍ ZÁSoba. VEĎTE JE K POZORNÉMU NASLOUCHÁNÍ A O PŘEČTENÉM TEXTU SI SPOLEČNĚ VYPRÁVĚJTE. NECHÁVEJTE DĚTI POPISOVAT OBRÁZEK, ŘÍKAT, CO NA NĚM VIDÍ. POVÍDEJTE SI S DĚTMI O VŠEM, CO JE ZAJÍMÁ. VEDLE VŠEOBECNÝCH ZNALOSTÍ BUDETE ROZŠÍŘOVAT I JEJICH SLOVNÍ ZÁSobU. UČTE JE BÁSNIČKY, ŘÍKANKY, ZPÍVEJTE S NIMI PÍSNÍČKY. KVALITA ŘEČOVÉHO PROJEVU A SPRÁVNÁ VÝSLOVNOST JE PRO VSTUP DO ŠKOLY VELMI DŮLEŽITÁ.
- UČTE DĚTI ZÁKLADŮM SLUŠNÉHO CHOVÁNÍ (POZDRAVIT, POPROSIT, PODĚKOVAT, VYŘÍDIT JEDNODUCHÝ VZKAZ, ...).
- DBEJTE VE VÝCHOVĚ SVÉHO DÍTĚTE NA PRAVIDLA. DÍTĚ MUSÍ PŘESNĚ VĚDĚT, CO SMÍ A CO NESMÍ. PODPOŘÍTE V NĚM TAK POCIT JISTOTY A BEZPEČÍ.
- PODPORUJTE DĚTI V SAMOSTATNOSTI (PÉČE O SEBE – OBLÉKÁNÍ, ZAPÍNÁNÍ KNOFLÍKŮ, VÁZÁNÍ TKANIČEK, POUŽÍVÁNÍ KAPESNÍKU, OSOBNÍ HYGIENA, SAMOSTATNOST V JÍDLE...). NEDĚLEJTE PROTO ZA DÍTĚ TO, CO JE SCHOPNÉ UDĚLAT SI SAMO.
- DODRŽUJTE PRAVIDELNÝ DENNÍ REŽIM (RANNÍ VSTÁVÁNÍ, ČAS PRAVIDELNÉHO UKLÁDÁNÍ K VEČERNÍMU SPÁNKU...). ZAHRNUTE BĚHEM DNE RODINNÉ AKTIVITY, JAKO JSOU SPOLEČNĚ PROCHÁZKY, HRANÍ SPOLEČENSKÝCH HER, ČTENÍ POHÁDKY PŘED SPANÍM APOD.
- ZVYKEJTE DÍTĚ NA TO, ABY DOHRÁLO ZAPOČATOU HRU, DOKONČILO ROZDĚLANOU PRÁCI A UKLIDILO SI SVOJE VĚCI. VEĎTE DÍTĚ K SOUSTŘEDĚNÍ SE NA VYKONÁVANOU PRÁCI, ABY SE NEROZPTYLOVALO VEDLEJŠÍMI ČINNOSTMI.
- HRAJTE SPOLEČENSKÉ HRY A NAUČTE DĚTI VLÍDNÝM ZPŮSOBEM PROHRÁVAT. BUDOU SE PAK LÉPE VYROVNÁVAT S PŘÍPADNÝM NEÚSPĚCHEM NEJEN VE ŠKOLE.
- NECHTE DĚTI HRÁT SI SE STAVEBNICEMI, MALOVAT A VYBARVOVAT OBRÁZKY, STŘÍHAT Z PAPIŘU, MODELOVAT S MODELÍNOU, SKLÁDAT SKLÁDANKY. VŠECHNY TYTO ČINNOSTI ROZVÍJÍ JEJICH TVOŘIVOST A JEMNOU MOTORIKU.
- UČTE DĚTI POZNÁVAT BARVY A UPEVNŮJTE PROSTOROVOU ORIENTACI POMOCÍ POJMŮ, JAKO JSOU „NAHOŘE, DOLE, VLEVO, VPRAVO, VPŘED, ZA.“ ORIENTACE V PROSTORU OVLIVŇUJE ZÁKLADY ČTENÍ, PSANÍ I POČÍTÁNÍ.
- ZAPOJUJTE SVÉ DĚTI DO BĚŽNÝCH DOMÁCÍCH ČINNOSTÍ A VEĎTE JE K PRAVIDELNÉMU PLNĚNÍ DROBNÝCH POVINNOSTÍ (ÚKLID, PŘÍPRAVA JEDNODUCHÉHO JÍDLA, PÉČE O KVĚTINY, ZVÍŘATA ATD.). TÍMTO SE BUDE ROZVÍJET JEJICH SAMOSTATNOST, ZODPOVĚDNOST I MOTORIKA. VELMI PROSPĚŠNÉ JE, POKUD SVÉ DÍTĚ NECHÁTE POPSAT ČINNOST, NA KTEROU SE PŘIPRAVUJE NEBO JI PŘÁVĚ DOKONČILO. NEZAPOMÍNEJTE NA POCHVALU ZA TO, CO SE JIM KONKRÉTNĚ PAVEDLO.

Pevně věříme, že výše uvedené informace vás, jako rodiče, inspirovaly nebo alespoň ujistily, že vše, co běžně děláte, je prospěšné pro rozvoj vašeho dítěte a povede ke snazšímu zvládnání školních povinností. Užívejte si společně s vaším budoucím školákem tuto předškolní etapu, protože je to neopakovatelné a výjimečné období v jeho životě!

ZŠ Chotěboř Buttulova

Mgr. Lucie Jokschová