

# JAK PŘIPRAVIT PŘEDŠKOLÁKA NA ŠKOLNÍ DOCHÁZKU?

Vážené rodiče budoucích prvňáčků,

pomalu se blíží období, kdy půjdete se svým předškolákem k zápisu do první třídy. Nástup do školy je zlomové období v životě dítěte, ale i celé rodiny. Většina dětí se do školy těší a je bezesporu potřeba v nich toto nadšení podporovat. Využijte ho jako pozitivní motivaci do dalšího učení a rozvíjejte v dítěti ty schopnosti a dovednosti, které jsou pro jeho vstup do školy důležité. Možná si někteří z vás kladou otázku, zda je vaše dítě pro školní docházku zralé. Je třeba si uvědomit, že škola začíná až v září a do té doby se ještě nějaké dovednosti nebo návyky mohou upevnit.

## NECHTE SE INSPIROVAT NĚKOLIKA NÁSLEDUJÍCÍMI DOPORUČENÍMI

- ČTĚTE PRAVIDELNĚ DĚTEM KNÍŽKY. DO ŠESTI LET SE VÝRAZNĚ VYVÍJÍ ŘEČ A SLOVNÍ ZÁSoba. VEĎTE JE K POZORNÉMU NASLOUCHÁNÍ A O PŘEČTENÉM TEXTU SI SPOLEČNĚ VYPRÁVĚJTE. NECHÁVEJTE DĚTI POPISOVAT OBRÁZEK, ŘÍKAT, CO NA NĚM VIDÍ. POVÍDEJTE SI S DĚTI O VŠEM, CO JE ZAJÍMÁ. VEDLE VŠEOBECNÝCH ZNALOSTÍ BUDETE ROZŠÍŘOVAT I JEJICH SLOVNÍ ZÁSobU. UČTE JE BÁSNIČKY, ŘÍKANKY, ZPÍVEJTE S NIMI PÍSNÍČKY. KVALITA ŘEČOVÉHO PROJEVU A SPRÁVNÁ VÝSLOVNOST JE PRO VSTUP DO ŠKOLY VELMI DŮLEŽITÁ.
- UČTE DĚTI ZÁKLADŮM SLUŠNÉHO CHOVÁNÍ (POZDRAVIT, POPROSIT, PODĚKOVAT, VYŘÍDIT JEDNODUCHÝ VZKAZ, ...).
- DBEJTE VE VÝCHOVĚ SVÉHO DÍTĚTE NA PRAVIDLA. DÍTĚ MUSÍ PŘESNĚ VĚDĚT, CO SMÍ A CO NESMÍ. PODPOŘÍTE V NĚM TAK POCIT JISTOTY A BEZPEČÍ.
- PODPORUJTE DĚTI V SAMOSTATNOSTI (PÉČE O SEBE – OBLÉKÁNÍ, ZAPÍNÁNÍ KNOFLÍKŮ, VÁZÁNÍ TKANIČEK, POUŽÍVÁNÍ KAPESNÍKU, OSOBNÍ HYGIENA, SAMOSTATNOST V JÍDLE...). NEDĚLEJTE PROTO ZA DÍTĚ TO, CO JE SCHOPNÉ UDĚLAT SI SAMO.
- DODRŽUJTE PRAVIDELNÝ DENNÍ REŽIM (RANNÍ VSTÁVÁNÍ, ČAS PRAVIDELNÉHO UKLÁDÁNÍ K VEČERNÍMU SPÁNKU...). ZAHRNUTE BĚHEM DNE RODINNÉ AKTIVITY, JAKO JSOU SPOLEČNÉ PROCHÁZKY, HRANÍ SPOLEČENSKÝCH HER, ČTENÍ POHÁDKY PŘED SPANÍM APOD.
- ZVYKEJTE DÍTĚ NA TO, ABY DOHRÁLO ZAPOČATOU HRU, DOKONČILO ROZDĚLANOU PRÁCI A UKLIDILO SI SVOJE VĚCI. VEĎTE DÍTĚ K SOUSTŘEDĚNÍ SE NA VYKONÁVANOU PRÁCI, ABY SE NEROZPTYLOVALO VEDLEJŠÍMI ČINNOSTMI.
- HRAJTE SPOLEČENSKÉ HRY A NAUČTE DĚTI VLÍDNÝM ZPŮSOBEM PROHRÁVAT. BUDOU SE PAK LÉPE VYROVNÁVAT S PŘÍPADNÝM NEÚSPĚCHEM NEJEN VE ŠKOLE.
- NECHTE DĚTI HRÁT SI SE STAVEBNICEMI, MALOVAT A VYBARVOVAT OBRÁZKY, STRÍHAT Z PAPIRU, MODELOVAT S MODELÍNOU, SKLÁDAT SKLÁDANKY. VŠECHNY TYTO ČINNOSTI ROZVÍJÍ JEJICH TVOŘIVOST A JEMNOU MOTORIKU.
- UČTE DĚTI POZNÁVAT BARVY A UPEVNŮJTE PROSTOROVOU ORIENTACI POMOCÍ POJMŮ, JAKO JSOU „NAHOŘE, DOLE, VLEVO, VPRAVO, VPŘED, ZA.“ ORIENTACE V PROSTORU OVLIVŇUJE ZÁKLADY ČTENÍ, PSANÍ I POČÍTÁNÍ.
- ZAPOJUJTE SVÉ DĚTI DO BĚŽNÝCH DOMÁCÍCH ČINNOSTÍ A VEĎTE JE K PRAVIDELNÉMU PLNĚNÍ DROBNÝCH POVINNOSTÍ (ÚKLID, PŘÍPRAVA JEDNODUCHÉHO JÍDLA, PÉČE O KVĚTINY, ZVÍŘATA ATD.). TÍMTO SE BUDE ROZVÍJET JEJICH SAMOSTATNOST, ZODPOVĚDNOST I MOTORIKA. VELMI PROSPĚŠNÉ JE, POKUD SVÉ DÍTĚ NECHÁTE POPSAT ČINNOST, NA KTEROU SE PŘIPRAVUJE NEBO JI PRÁVĚ DOKONČILO. NEZAPOMÍNEJTE NA POCHVALU ZA TO, CO SE JIM KONKRÉTNĚ PAVEDLO.

*Pevně věřím, že výše uvedené informace vás, jako rodiče, inspirovaly nebo alespoň ujistily, že vše, co běžně děláte, je prospěšné pro rozvoj vašeho dítěte a povede ke snazšímu zvládnání školních povinností. V příštím vydání tohoto periodika se dozvíte, jak bude probíhat zápis do prvních tříd. Užívejte si společně s vaším budoucím školákem tuto předškolní etapu, protože je to neopakovatelné a výjimečné období v jeho životě!*

**Mgr. Lucie Jokschová**